

# Speak Up™ Sobre Las Vacunas



**Las vacunas son herramientas que salvan vidas y reducen el riesgo de enfermedades graves o la muerte debido a infecciones por virus o bacterias. Vacunarse es una decisión sanitaria personal. Como todas las decisiones importantes, debe obtener la mejor información posible para poder tomar una decisión informada.**

## Estas son algunas cosas que debería saber sobre las vacunas y la vacunación:

- Las vacunas pasan por pruebas rigurosas antes de ser aprobadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos.
- La protección proporcionada por las vacunas puede bajar con el tiempo, por lo que se requieren varias dosis en diferentes momentos de la vida del paciente. Esto puede significar que se requiera una segunda dosis luego de varios meses o años.
- Retrasar la vacunación en la niñez puede crear un mayor riesgo de enfermedades para esos niños y para otros.
- No hay datos que respalden el mito de que la vacunación causa autismo en los niños.



## Algunas preguntas que le puede hacer a su médico u otro proveedor de servicios de salud sobre las vacunas son:

- ¿Cuál es la efectividad de la vacuna?
- ¿Cuáles son los efectos secundarios potenciales luego de ser vacunado?
- ¿Hay consecuencias si no me vacuno y luego contraigo la enfermedad o bacteria?
- ¿Cuál es la probabilidad de contraer una enfermedad o bacteria en una cierta zona geográfica, como por ejemplo, al viajar a otro país?
- ¿Cuál es la probabilidad de exponerse a una enfermedad o bacteria en particular que pueda causar una infección en ciertas condiciones de alojamiento (por ejemplo, al mudarse a un dormitorio universitario)?



## Se recomiendan las siguientes vacunas en diferentes momentos de la vida de una persona para evitar enfermedades específicas:



### Del nacimiento hasta los 18 años

- Varicela
- COVID-19 (a partir de los 6 meses de edad; consultar el CDC para las directivas más recientes y recomendaciones actualizadas)
- Dengue
- Haemophilus influenzae tipo B (Hib)
- Hepatitis A y B
- Virus del papiloma humano (VPH)
- Sarampión, rubeola y paperas (SRP)
- Meningitis
- Neumocócica conjugada
- Polio
- Rotavirus
- Difteria, tétanos y tosferina (DPT)



### A partir de los 19 años

- Varicela
- COVID-19
- Hepatitis A y B
- Hib
- VPH
- Influenza
- SRP
- Meningitis
- Neumocócica (para mayores de 50 años)
- Herpes zóster (para mayores de 50 años)
- Difteria, tétanos y tosferina

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y la Organización Mundial de la Salud tienen recursos disponibles sobre las vacunas. Alce la voz y hable con su médico u otro proveedor de servicios sanitarios sobre las vacunas que puedan ser apropiadas para usted.



## Cómo funcionan las vacunas

Las vacunas funcionan imitando una infección y aumentando la inmunidad de la persona. La vacuna introduce en el cuerpo una pequeña forma "inactiva" o debilitada de una bacteria o un virus, de modo que cuando la bacteria o el virus real se introduce en la persona, su cuerpo lo reconoce y lo combate para evitar la infección. Esto ayuda a prevenir la infección o evita que la persona se enferme tanto como podría hacerlo si no estuviera vacunada.



La meta de Speak Up™ es ayudar a los pacientes y sus defensores a ser más activos en sus propios cuidados.

Los materiales de Speak Up™ están destinados al público y se han presentado en un formato simplificado (es decir, de fácil lectura) para llegar a un público más amplio. No pretenden ser declaraciones exhaustivas sobre la interpretación de las normas u otros requisitos de acreditación, ni representar prácticas clínicas basadas en la evidencia o directrices de práctica clínica. Por lo tanto, se debe tener cuidado al utilizar el contenido de los materiales de Speak Up™. Los materiales de Speak Up™ están disponibles para todas las organizaciones sanitarias; su uso no indica que una organización esté acreditada por The Joint Commission