



Radiografía (X-ray)



En qué consiste? Se utiliza una cantidad mínima de radiación para tomar imágenes del interior de su cuerpo.



¿Para qué se utiliza? Diagnóstico de fracturas, neumonía y problemas en la dentadura. Utilizadas para diagnosticar el cáncer de mama, las mamografías son una forma habitual de radiografía.

¿Cuál es el procedimiento? Puede que le pidan que se acueste en una camilla especial y que no se mueva durante la toma de rayos X. También podría hacerse estando sentado o parado al lado de la mesa de exploración. Es posible que tenga que ponerse un delantal de plomo para proteger ciertas partes de su cuerpo.

Hecho: En la toma de una radiografía, la cantidad de radiación que recibe su cuerpo es mínima. Por ejemplo, una radiografía de pecho transmite una dosis de radiación similar a la cantidad a la que naturalmente está expuesto en el medio ambiente durante un periodo de diez días.

Consejo: Pídale a un amigo o familiar que sea su ayudante e intercesor. Esta persona podrá ayudarle a hacer preguntas, anotar las respuestas y darle tranquilidad.

Ultrasonido



¿En qué consiste? Se utilizan ondas sonoras con el fin de crear una imagen. Esta prueba no le transmite radiación.

¿Para qué se utiliza? Diagnóstico de enfermedades del corazón, los vasos sanguíneos, los riñones, el hígado y otros órganos. Durante el embarazo, los profesionales de atención médica usan el ultrasonido para obtener imágenes del feto.

¿Cuál es el procedimiento? Tendrá que acostarse en una mesa de exploración. El técnico que hace la prueba le aplicará sobre la piel un gel y un dispositivo llamado transductor. El transductor envía ondas sonoras que rebotan en los tejidos internos de su cuerpo.



Resonancia magnética (MRI)



¿En qué consiste? Se utiliza un imán de gran tamaño y ondas radioeléctricas para obtener una vista del interior de su cuerpo. Esta prueba no le transmite radiación.

¿Para qué se utiliza? Diagnóstico de desgarro de ligamentos, tumores, problemas cerebrales o espinales, así como exámenes de órganos.

¿Cuál es el procedimiento? Tendrá que acostarse y quedarse inmóvil sobre una mesa de exploración que se desliza al interior de una máquina en forma de túnel. Es posible que, en algunas partes de la prueba, tenga que contener la respiración. En algunos tipos de RM, es posible que le administren un “contraste”, que consiste en una sustancia que permite tomar imágenes de su cuerpo con mayor nitidez. Esta sustancia puede administrarse por vía intravenosa o por medio de una inyección en el brazo. Algunos contrastes se administran como líquido por vía oral.

Consejo: La resonancia magnética hace mucho ruido. Es posible que le ofrezcan usar tapones para los oídos.

Recuerde avisar al profesional de atención médica si padece claustrofobia (miedo a estar en lugares reducidos o cerrados) o si le es aplicable alguno de los casos siguientes:

- Piezas metálicas en el interior de su cuerpo; por ejemplo, metralla, balas, implantes de articulaciones artificiales o prótesis intravasculares (estent).
- Dispositivos electrónicos en el cuerpo, como los marcapasos o bombas implantadas.
- Perforaciones con metal que no pueden quitarse del cuerpo.
- Haber trabajado alguna vez como soldador.

Tomografía computarizada (CT)



¿En qué consiste? Se utiliza un equipo especial de rayos X para tomar imágenes que muestran una “sección” de su cuerpo.



¿Para qué se utiliza? Diagnóstico de fracturas, cáncer, trombosis, problemas abdominales y hemorragias internas.

¿Cuál es el procedimiento? Tendrá que acostarse en una mesa de exploración y quedarse inmóvil. Puede que en ocasiones tenga que contener la respiración por un tiempo breve. El equipo de CT es orientado a la parte de su cuerpo que el profesional de atención médica necesita analizar. En algunos tipos de CT, es posible que le administren un “contraste”, que consiste en una sustancia que permite tomar imágenes de su cuerpo con mayor nitidez. Esta sustancia puede administrarse por vía intravenosa o por medio de una inyección en el brazo. Algunos contrastes se administran como líquido por vía oral.

SpeakUp™

Radiografías, resonancias magnéticas y otras pruebas de diagnóstico por imagen

Las pruebas de diagnóstico por imagen sirven para determinar problemas de salud. Algunas de esas pruebas implican el uso de radiación, que si bien es útil e incluso ayuda a salvar vidas, puede ser dañina si se recibe una cantidad excesiva.

Haga estas preguntas al profesional de atención médica:

- ¿Por qué necesito hacerme esta prueba?
- ¿Se usa radiación en la prueba?
- ¿Hay alguna prueba alternativa en la que no se use radiación?
- ¿Qué puedo esperar durante la prueba?
- ¿Qué debo hacer para prepararme para la prueba?
- ¿Su oficina guarda registros de mis pruebas de diagnóstico por imagen? Tenga en cuenta que también puede pedir copias de esta información para guardar con sus documentos personales.
- ¿El hospital o laboratorio de diagnóstico usa una cantidad mínima de radiación para obtener las imágenes, en particular si el paciente es un niño?
- ¿El hospital o laboratorio de diagnóstico cuentan con la certificación pertinente?

Gammagrafía



¿En qué consiste? Se utilizan sustancias radiactivas y una cámara especial para ver el interior de su cuerpo. Estas imágenes pueden servir para mostrar el funcionamiento de órganos como el corazón o los pulmones.

¿Para qué se utiliza? Diagnóstico de trombosis, cáncer, enfermedades cardíacas, lesiones, infecciones y problemas de la tiroides.

¿Cuál es el procedimiento? Antes de la prueba, recibirá una cantidad pequeña de material radiactivo (radiofármaco), que permite ver partes de su cuerpo con mayor claridad. Este material puede administrarse por vía intravenosa o por medio de una inyección en el brazo. Algunos materiales se administran como líquido por vía oral o como sustancia de inhalación. Tendrá que esperar un tiempo (una o más horas) hasta que su cuerpo absorba el material. A continuación tendrá que acostarse en la mesa de exploración y quedarse inmóvil mientras la cámara toma las imágenes.

Si desea obtener información más detallada, visite:

Image Gently (acerca de los niños):

www.imagegently.org

Image Wisely (acerca de los adultos):

www.imagewisely.org

RadiologyInfo: www.radiologyinfo.org

Society for Pediatric Radiology: www.pedrad.org

El objetivo del programa Speak Up™ es ayudar a los pacientes a formar parte activa de su atención médica.



Esta prueba le transmite radiación.



Avisé al técnico que tomará las imágenes si tiene alguna alergia.



Avisé al técnico que tomará las imágenes si está o podría estar embarazada.