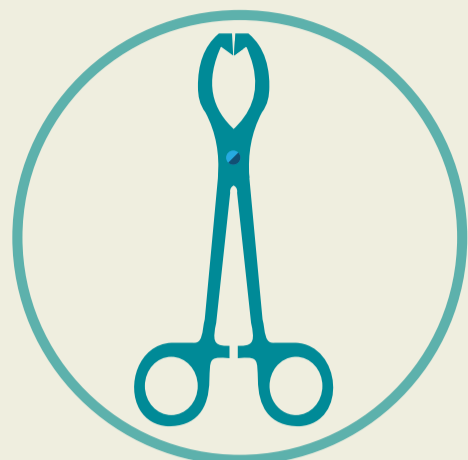


# SpeakUp™: PRINCIPIOS DE LAS CESÁREAS

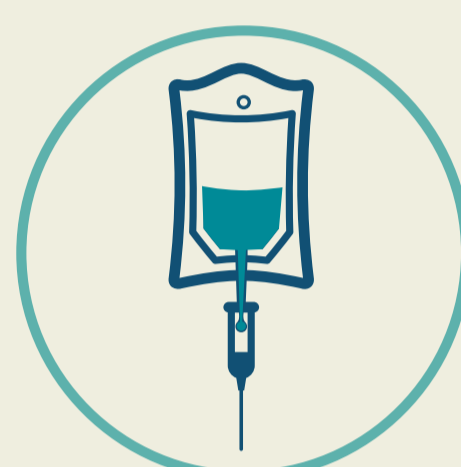
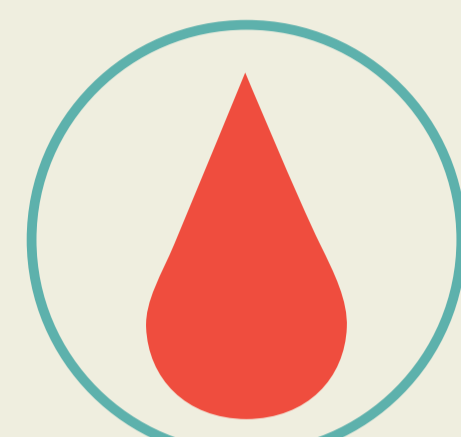
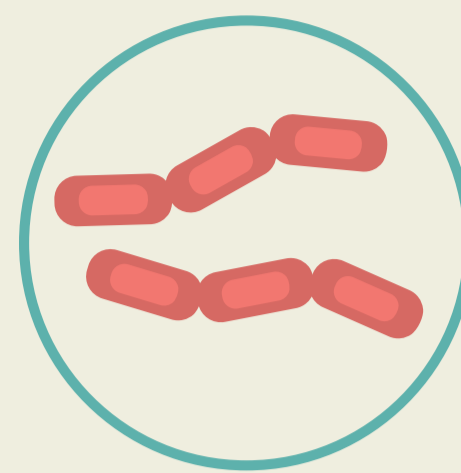
A veces es necesario realizar un parto por cesárea debido a problemas médicos que podrían poner en peligro a la madre, al bebé o a ambos.

## Algunas razones por las que usted podría necesitar una cesárea:

- Se produce una complicación antes del parto
- Sangrado severo
- El bebé está en peligro
- Impedimento de realizar avances en el parto
- El bebé no está en la posición correcta para el alumbramiento
- El bebé es demasiado grande como para pasar por la pelvis
- Ha tenido embarazos múltiples o ya le han hecho una cesárea



## Risks associated with C-sections:



- Infección
- Daños en la vejiga o en los intestinos
- Sangrado severo o coágulos de sangre en las piernas, los pulmones u órganos
- Transfusión de sangre
- Histerectomía

## Qué debe saber y cuándo:

Durante las visitas de cuidados prenatales, hable con su médico acerca de qué tipo de alumbramiento es adecuado para usted y por qué. Aquí hay algunas preguntas que debe hacerse o conversaciones que debe tener:



### A En la oficina del doctor

- Pregúntele a su médico por qué necesitaría una cesárea
- Entienda la diferencia entre un parto anormal y uno normal
- Pregunte cuáles son los riesgos y los beneficios en comparación con el parto
- Descubra qué antibióticos le darían para prevenir infecciones y cómo se van a prevenir los coágulos de sangre
- Sepa qué tipo de anestesia se usará y los riesgos y beneficios de su uso

### B Antes del procedimiento médico

- Pregunte por qué necesita una cesárea y qué debe esperar de esta
- Asegúrese de que el equipo de atención médica conozca cualquier problema de salud subyacente, como presión arterial alta o problemas cardíacos
- Conozca los riesgos asociados con la cirugía
- Descubra qué antibióticos le darán para prevenir infecciones y cómo se van a prevenir los coágulos de sangre
- Sepa qué tipo de anestesia se usará y los riesgos y beneficios de su uso
- Descubra cuándo sería necesaria una transfusión de sangre

### C Al dejar el lugar e irse a casa

- Obtenga información acerca de cómo cuidar de la herida después de dejar el hospital
- Conozca los signos de infección (calor, enrojecimiento y supuración) y averigüe con quién debe comunicarse en caso de que haya un problema
- Sepa cuándo será su próxima cita médica y cómo comunicarse con su doctor
- Determine qué debe hacer para controlar la natalidad después de que nazca el bebé

## ¿Qué debe hacer mi cuidador?



Los cuidadores deben prestar mucha atención a todas las instrucciones antes o después de una cesárea, incluso:

- Comprender cómo cuidar de la herida una vez que deje el hospital
- Cómo prevenir infecciones
- Información sobre medicamentos

**Y si en algún momento usted o su cuidador tienen preguntas, ¡no se calle!**